

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 5
от «22» декабря 2020г

Рассмотрено
на заседании совета родителей
Протокол № 4
от «18» декабря 2020г

Рассмотрено
на управляющем совете
Протокол № 4
от «19» декабря 2020г



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
«Иланская СОШ №2»
В.В. Брусенко
«22» декабря 2020г

**Режим занятий обучающихся
МБОУ «Иланская СОШ № 2»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Иланская СОШ № 2» (далее – ОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28), Уставом ОО.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в 1 классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах – четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике

основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в ОО организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 13.15

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 - 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Длительность перемены после урока /динамической паузы	Январь – март	Длительность перемены после урока /динамической паузы
1	8.00 – 8.35	15	8.00 – 8.40	15
2	8.50 – 9.25	40	8.55 – 9.35	40
3	10.05 – 10.40	10	10.15 – 10.55	10
4	10.50 – 11.25	10	11.05 – 11.45	10
5	11.35 – 12.10		11.55 – 12.35	

Расписание звонков для 2 - 4 классов:

Урок	Первая смена	Длительность перемены после урока
1	8.00 – 8.45	10
2	8.55 – 9.40	20
3	10.00 – 10.45	20
4	11.05 – 11.50	10
5	12.00 – 12.45	
	Вторая смена	
1	13.15 – 14.00	10
2	14.10 – 14.55	20
3	15.15 – 16.00	20
4	16.20 – 17.05	10
5	17.15 – 18.00	

Расписание звонков для 5 – 11 классов:

Урок		Длительность перемены после урока
1	8.00 – 8.45	10
2	8.55 – 9.40	15
3	9.55 – 10.40	20
4	11.00 – 11.45	20
5	12.05 – 12.50	15
6	13.05 – 13.50	10
7	14.00 – 14.45	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. ОО вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ОО.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.