

Советы родителям в работе с детьми по профилактике деструктивного поведения

- ◆ Дети нуждаются в поддержке и наставлении со стороны родителей, поэтому избегайте физических наказаний. Учите доверительному общению в семье, общайтесь друг с другом, расскажите ему о своем опыте, будьте рядом, проводите время вместе; действуйте твердо, но последовательно.
- ◆ - Не предъявляйте к ребенку требований, не соответствующих его возрасту и возможностям.
- ◆ - Если ребенок обманывает, разберитесь в причине лжи ребенка.
- ◆ - Учитесь владеть своими чувствами.
- ◆ Развивайте у ребенка умение понимать эмоции.
- ◆ - Избегайте борьбы за власть.
- ◆ - Найдите благоприятную возможность продемонстрировать ребенку признательность (когда он не «борется» с вами).
- ◆ - Найдите способы дать ребенку почувствовать свою значимость. Спрашивайте у него совета в той области, где вы сможете этому совету последовать.
- ◆ - Проявляйте бдительность, обсуждайте проблемы с детьми, вселяйте в них оптимизм и любовь к жизни.