

ВИЧ-инфекция является серьезным заболеванием, которое возникает при попадании вируса иммунодефицита человека в организм.

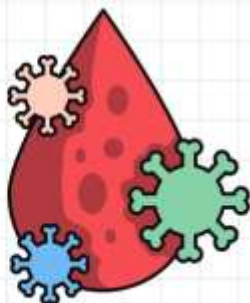
В карточке вы найдете ответ на вопрос, как ведет себя ВИЧ в организме человека.

## **КАК ВЕДЕТ СЕБЯ ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА?**



## Шаг 1

Оказавшись в организме человека, ВИЧ атакует клетки, содержащие особые рецепторы (CD4+). В основном, это лимфоциты, играющие ключевую роль в работе иммунитета.



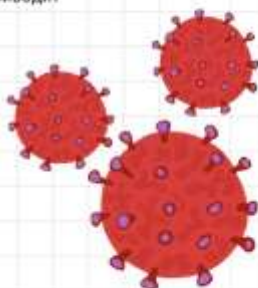
## Шаг 2

Вирус проникает в клетку и изменяет ее ДНК (генетический код), внедряя собственные гены.



## Шаг 3

В результате зараженная клетка начинает производить новые копии вируса, что приводит к ее истощению.



## Шаг 4

С течением времени количество иммунных клеток сокращается, и организму становится всё труднее бороться с инфекциями.



## Шаг 5

Если человек не получает медицинскую помощь, его организм почти полностью теряет способность противостоять инфекциям, и это приводит к наступлению последней стадии ВИЧ-инфекции — СПИДу.



## ПОМНИТЕ

Вовремя начав прием антиретровирусной терапии, следуя всем указаниям врача, люди с ВИЧ могут прожить долгую и полноценную жизнь.

Качество жизни ВИЧ-положительных людей благодаря этому лечению почти ничем не отличается от качества жизни ВИЧ-отрицательных людей.



## О рисках передачи вируса иммунодефицита человека

"ВИЧ можно подхватить через рукопожатие"

**Это миф!**

ВИЧ не передается через:

Рукопожатия

Кашель и чихание

Использование общих столовых приборов

Совместное пользование туалетами и душевыми

Плавание в бассейне

Укусы комаров и других насекомых

**Здоровый человек может спокойно находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить под одной крышей!**

Важно знать: ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) инактивируется при температуре +56°C через 20 минут, а на воздухе вирус погибает даже при комнатной температуре. Обычные дезинфицирующие средства эффективно обезвреживают вирус.

Единственным источником возбудителя является больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться в различных биологических жидкостях: сперме, крови, вагинальном секрете, грудном молоке, слюне, слезах и поте. Однако концентрация вируса в слезах, поте, слюне и моче минимальна, и не является опасной для окружающих.

### **Как передается ВИЧ?**

Незащищенные половые контакты с ВИЧ-инфицированным.

Анальные и гомосексуальные половые контакты.

Переливание инфицированной крови.

Использование нестерильных игл и шприцев.

От матери к ребенку (во время беременности, родов, грудного вскармливания).

Нестерильные медицинские манипуляции (татуировки, пирсинг, маникюр).

Контакт медперсонала с кровью и другими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом

**Будьте осведомлены о рисках, придерживайтесь фактов, а не мифов. Заботьтесь о своем здоровье!**